



Società Italiana di Psicooncologia  
Sezione Regione Lombardia



# QUANDO L'IMPREVISTO ENTRA NELLA NOSTRA VITA: IL TRAUMA

Brescia 6-7 maggio 2010

In Collaborazione con:



Liceo Scientifico Leonardo



## P R O G R A M M A



COMUNE DI BRESCIA



PROVINCIA DI BRESCIA



REGIONE LOMBARDIA

Società Italiana di Psico-Oncologia,  
Sez. Regione Lombardia  
Associazione "Memorial Marilena"

*Presentano*

**QUANDO L'IMPREVISTO  
ENTRA NELLA NOSTRA VITA: IL TRAUMA**

**Presidenti del Convegno**

Marco Bellani (Varese), Diana Lucchini (Brescia)

**Segreteria Scientifica**

Paola Gabanelli (Pavia), Margherita Greco (Milano), Luciana Murrù (Milano), Claudia Parazzi (Brescia), Adele Patrini (Varese), Milena Raimondi (Milano), Tiziana Bolis (Milano), Francesco Scanzi (Bergamo), Raffaella Speranza (Milano), Luigi Valera (Milano), Efreem Sabatti (Brescia), Serafina Petrocca (Torino), Claudia Romano (Brescia).

**Comitato Organizzatore**

Ornella Archetti, Cristina Barezzi, Luciana Besenconi, Wilma Boccingher, Fedora Brignoli, Gianni Corbetta, Mauro Falaschi, Dario Geraci, Renato Krug, Angiolino Massolini, Vittoria Mutti, Maria Cecilia Poli, Claudia Piantanida, Giovanna Rubessi, Emma Tonini, Fabio Tosoni.

**Segreteria Organizzativa**

S.G.C. Via XX Settembre, 48 – 25121 Brescia,  
Tel. 030.292173, Fax 030.292231, e-mail congress@sgc.it

**Patrocini**

Società Italiana di Psico Oncologia  
Comune di Brescia  
Provincia di Brescia  
Regione Lombardia  
ASL Brescia  
Assessorato alla Famiglia, alla Persona  
e ai Servizi Sociali Comune di Brescia  
Ufficio Scolastico Provinciale di Brescia  
Assessorato alla Cultura e Pubblica Istruzione Comune di Brescia  
Comitato Pari Opportunità Comune di Brescia  
Assessorato Pubblica Istruzione Provincia di Brescia  
Assessorato alla Famiglia e Attività Socio Assistenziali  
Pari Opportunità Provincia di Brescia  
Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia  
Società Italiana di Medicina Generale  
Ordine degli Psicologi Regione Lombardia  
Associazione Italiana Oncologia Medica Lombardia  
Società Italiana di Cure Palliative  
Collegio I.P.A.S.V.I.

*Rielaborazione grafica di copertina Prof. Dagani Liceo Scientifico Leonardo Brescia*

## *Premessa*

*Anche se oggi, per un numero crescente di pazienti, il cancro è una patologia da cui si può guarire e per molti sopravvissuti costituisce una malattia cronica, esso rappresenta comunque un trauma.*

*Fin dal momento della formulazione e della comunicazione della diagnosi, avere un cancro significa confrontarsi con la propria mortalità e vivere costantemente con una vulnerabilità opprimente e con l'incertezza del futuro, non soltanto a seguito della perdita di una parte del proprio corpo o di una sua funzione, o a causa del deterioramento delle proprie capacità lavorative, sociali o cognitive, ma anche per via di una mutata percezione nella comprensione di sé, della propria vita e del mondo circostante, irrimediabilmente irretiti dalla minaccia di una recidiva o di un peggioramento della qualità di vita. Questo andamento di fattori potenzialmente traumatici in parte manifesti e in parte sotto-soglia, mette continuamente in discussione il processo di recupero di un equilibrio ostacolato dal desiderio di volere fuggire da qualcosa che, però, si trova in se stessi e dunque difficilmente può essere evitato o compensato.*

*La Commissione Oncologica Nazionale al fine di garantire alla persona malata e alla sua famiglia una migliore qualità di vita e di assistenza, riconosce necessario e fondamentale, a fianco degli interventi clinici, riabilitativi e gestionali, l'intervento psicologico, sia esso di supporto o psicoterapeutico, durante tutte le fasi di cura e di assistenza.*

*Il Convegno, si propone i seguenti obiettivi:*

- Fare luce sulle reazioni e sui fattori psicologici traumatici nelle diverse fasi della malattia oncologica*
- Promuovere presso i giovani delle scuole e i loro insegnanti una cultura di prevenzione del cancro attraverso l'individuazione di comportamenti funzionali che permettano di affrontare la tematica del trauma quando la patologia oncologica entra in classe.*
- Offrire agli operatori del settore (psicologi, psichiatri, oncologi, medici di medicina generale, infermieri, ecc.), un'opportunità formativa teorico pratica particolarmente qualificata, offrendo un repertorio di conoscenze, strumenti e strategie di intervento che rispondano sia alle dinamiche del trauma, sia alle esigenze situazionali specifiche della patologia oncologica stessa. L'obiettivo condiviso è quello di aiutare pazienti e familiari a strutturare percorsi psicologici di crescita ovvero ad affrontare attivamente e, se possibile, a superare - o quanto meno ad accettare - i traumi del cancro, operando secondo i processi di ascolto di se stessi e di elaborazione delle esperienze e dei significati trasformativi che ad esse si associano.*
- Proporre alla popolazione una serata informativa centrata su tematiche che affrontino il trauma quando si è colpiti direttamente o indirettamente da un evento improvviso come la malattia oncologica, l'incidente stradale e la catastrofe naturale come ad esempio il terremoto.*

I Presidenti del Convegno  
*Marco Bellani, Diana Lucchini*

# GIOVEDÌ 6 MAGGIO 2010

AUDITORIUM LICEO SCIENTIFICO "LEONARDO"

Via Balestrieri 6 - Brescia

## QUANDO L'IMPREVISTO ENTRA NELLA NOSTRA VITA

- 8.00 Registrazione Partecipanti
- 8.30 Saluto delle Autorità  
**Aristide Peli** *Assessore alla Pubblica Istruzione Provincia di Brescia*  
**Maria Rosa Raimondi** *Dirigente Ufficio Scolastico Provinciale di Brescia*  
**Donatella Preti** *Dirigente Scolastico Liceo Scientifico Leonardo Brescia*  
**Alessandro Bianchi** *Dirigente Responsabile Rapporti con Università Comune di Brescia*
- 8.45 Presentazione dell'iniziativa: Claudia Parazzi, Fabio Tosoni  
MODERATORI: CLAUDIA PARAZZI, FABIO TOSONI
- 9.00 La perdita di una persona cara: imparare il distacco da separazione in separazione Franca Castelnuovo - Milano
- 9.20 Vivere con la malattia: il confronto con l'incertezza Carlo Clerici, Barbara Giacon - Milano
- 9.40 "Graffiti dell'anima", una testimonianza Angela Ferrari - Brescia
- 10.00 Star bene con gusto: prevenire e curare a tavola Serafina Petrocca - Torino, Classi IV e V del Biennio Ristorazione Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione A. Mantegna - Brescia
- 10.30 Dibattito
- 11.00 Pausa
- 11.15 **Work in progress:** Presentazione percorsi di educazione alla salute Claudia Romano, Efrem Sabatti - Brescia
- Studenti classi:
- III D Spp IIS "V. Gamba" Liceo Socio Psico Pedagogico (Brescia) D.S. G. Spinelli; Ref. Prof.ssa Quartarone
  - V IIS "G. Bonsignori" Geometri-Agrario-Itis (Remedello) D.S. V. Boselli; Ref. Prof.ssa Brontesi
  - IV T Liceo scientifico "Leonardo" (Brescia) D.S. D. Preti; Ref. Prof.ssa Parazzi
- 12.15 Dibattito
- 13.00 Chiusura Sessione
- 14.15 Gruppi di lavoro
- La perdita di una persona cara: imparare il distacco da separazione in separazione Franca Castelnuovo, Lucia Floridia - Milano
  - Vivere con la malattia: il confronto con l'incertezza Carlo Clerici, Barbara Giacon - Milano
  - La prevenzione del trauma da incidenti stradali a partire dai banchi di scuola Angela Ferrari, Daniela Speziani - Brescia
- 17.10 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo  
MODERATORI: CLAUDIA PARAZZI, FABIO TOSONI
- 18.00 Chiusura lavori



S  
E  
S  
S  
I  
O  
N  
E

# VENERDÌ 7 MAGGIO 2010

## AUDITORIUM SAN BARNABA ORE 20,30

### RICOMINCIO DA ME: COME DARE SENSO ALLA VITA DOPO UN EVENTO TRAUMATICO

O  
N  
E

#### SALUTO DELLE AUTORITÀ

Margherita Peroni *Consigliere Regione Lombardia*  
Giorgio Maione *Assessore alla Famiglia alla Persona e Servizi Sociali, Comune di Brescia*  
Nini Ferrari *Consigliere Comunale con delega all'Università, Comune di Brescia*

A  
P  
E  
R

#### PRESENTAZIONE DELL'INIZIATIVA

Diana Lucchini *Coordinatore S.I.P.O. Lombardia - Brescia*  
Marco Bellani *Vicepresidente S.I.P.O. Nazionale - Varese*  
Angiolino Massolini *Presidente Associazione "Memorial Marilena" -Brescia*

T  
A

Moderatore: **Roberto Pacchetti** *Giornalista RAI - Milano*

A  
L  
L

Interverranno:  
Esperti **Angela Giovanna Ferrari** - Brescia  
*Scrittrice, Giornalista, Infermiera*  
**Ivana Trevisani** - Brescia  
*Psicologa dell'emergenza*  
**Luigi Valera** - Milano  
*Psiconcologo*

A  
C  
I  
T  
T

Studenti **Classe III D Spp IIS "V. Gambara"**  
**Liceo Socio Psico Pedagogico (Brescia)**  
**Classi V IIS "G. Bonsignori" Geometri-Agrario-Itis (Remedello)**  
**Classe IV T Liceo scientifico "Leonardo" (Brescia)**

I  
T  
T

Insegnanti **Anna Quartarone** - Brescia  
**Fausta Brontesi** - Remedello  
**Claudia Parazzi** - Brescia

A  
D  
I

Testimonial Malattia **Adele Patrini** - Varese  
**Laura Castelletti** - Brescia

D  
I

Incidente stradale **Matteo Baraldi** - Brescia  
**Gloria Gobetto** - Brescia

N  
A

Terremoto **Beatrice Pannozzo** - L'Aquila  
**Emanuela Ciciotti** - L'Aquila

N  
Z  
A

COORDINAMENTO SERATA A CURA DI SARA POLI  
SCENOGRAFIA A CURA DI G. GANDOLFI E A. CHERUBINI CLASSE 5 H  
ARTISTICO LICEO LEONARDO COORDINATI DAL PROF. FRANCO DAGANI

## RELATORI E MODERATORI

<b>Marco Bellani</b>	Psicoterapeuta – Professore associato di Psicologia Clinica Università degli Studi dell'Insubria Varese – Dirigente Medico Psicologia Clinica e Psiconcologia "Ospedale di Circolo" Varese Segretario S.I.P.O. Regione Lombardia - Vicepresidente S.I.P.O Nazionale
<b>Giordano Beretta</b>	Oncologo Medico Dirigente U.O. Ospedale S. Orsola Brescia Coordinatore AIOM Lombardia
<b>Marina Bertolotti</b>	Psicologa Psicoterapeuta - Consigliere S.I.P.O. Nazionale - Responsabile Psiconcologia, Oncematologia Pediatrica A.S.O. O.I.R.M. S. Anna Torino
<b>Tiziana Bolis</b>	Psicologa Psicoterapeuta - Docente e Supervisore Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva AIAMC Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Anne Bourgaux</b>	Psicologa - Formazione in Germania in Terapia Sistemica della Coppia e della Famiglia e in Ipnoterapia ericksoniana - Supervisore per la LILT di Milano - Supervisore e formatore per l'AVOLVI di Vimercate e per l'Associazione Volontari di Carnate, area Anziani
<b>Franca Castelnuovo</b>	Membro della Società Italiana di Psicointesi Terapeutica Formatore Istituto di Psicointesi Firenze
<b>Carlo Alfredo Clerici</b>	Ricercatore Sezione di Psicologia Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano
<b>Elisa Faretta</b>	Psicologa Psicoterapeuta Supervisore e Facilitator EMDR Docente Scuola di Specializzazione in Medicina Psicosomatica Riza Milano - Responsabile Centro PIIEC di Milano
<b>Isabel Fernandez</b>	Psicologa Psicoterapeuta Trainer ufficiale di EMDR in Italia Direttrice Centro Ricerca Studi in Psicotraumatologia Milano
<b>Lucia Floridia</b>	Psicologa, Psicoterapeuta, consulente LILT sezione di Milano
<b>Angela Giovanna Ferrari</b>	Scrittrice - Giornalista - Infermiera U.O. Neurochirurgia Azienda Spedali Civili di Brescia
<b>Paola Gabanelli</b>	Psicologa Psicoterapeuta Fondazione Maugeri I.R.C.C.S., Pavia Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Barbara Giacon</b>	Psicologa Psicoterapeuta - Specialista in Psicologia Clinica, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano
<b>Luigi Grassi</b>	Presidente S.I.P.O. Nazionale - Professore Ordinario di Psichiatria Università di Ferrara
<b>Margherita Greco</b>	Psicologa Psicoterapeuta Struttura Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano - Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Diana Lucchini</b>	Psicologa Psicoterapeuta Responsabile, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna - Brescia Gruppo San Donato Coordinatore S.I.P.O. Regione Lombardia – Consigliere S.I.P.O. Nazionale
<b>Pia Massaglia</b>	Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile del Dipartimento di Scienze Pediatriche e dell'Adolescenza dell'Università di Torino. Psicoterapeuta Psicoanalitica dell'Infanzia e dell'Adolescenza (A.S.A.R.N.I.A. -A.P.P.I.A.).
<b>Roberto Mazza</b>	Infermiere Professionale - Referente Ufficio Relazioni con il Pubblico, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano

## RELATORI E MODERATORI

<b>Luciana Murru</b>	Psicologa Psicoterapeuta Struttura Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano - Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Paolo Monformoso</b>	Consulente Logoterapeuta e Analista Esistenziale Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano
<b>Roberto Pacchetti</b>	Giornalista RAI Milano
<b>Claudia Parazzi</b>	Docente Liceo Scientifico "Leonardo" - Componente Gruppo Misto Educazione alla Salute Ufficio Scolastico Brescia
<b>Adele Patrini</b>	Presidente Associazione C.A.O.S. Varese - Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Serafina Petrocca</b>	Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'alimentazione - Torino
<b>Milena Raimondi</b>	Psicologa, Psicoterapeuta Struttura Complessa Epidemiologia e Prevenzione - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano - Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Claudia Romano</b>	Psicologa Psicoterapeuta Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia - Gruppo San Donato
<b>Efrem Sabatti</b>	Psicologo Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato
<b>Lucio Sarno</b>	Psicologo Psicoterapeuta Professore Ordinario di Psicologia Clinica e Psicoterapia Università Vita-Salute San Raffaele Milano
<b>Francesco Scanzi</b>	Responsabile U.F. Medicina Oncologica Policlinico San Pietro Ponte San Pietro Bergamo- Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Maria Rosa Strada</b>	Oncologo Medico Direttore U.O. Riabilitazione Oncologica Fondazione Maugeri I.R.C.C.S Pavia
<b>Raffaella Speranza</b>	Responsabile Unità di Cure Palliative e Terapia del Dolore ICP Ospedale Bassini - Cinisello Balsamo, Milano - Tesoriere S.I.C.P. Nazionale - Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia
<b>Daniela Speziani</b>	Psicologa Psicoterapeuta Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna - Brescia Gruppo San Donato
<b>Maurizio Stupiggia</b>	Psicoterapeuta - Professor Assistant di Psicologia alla clinica Werstdeusche Akademie di Düsseldorf - Direttore Scuola di Psicoterapia Biosistemica Bologna
<b>Riccardo Torta</b>	Professore Associato di Psicologia Clinica Università di Torino Direttore Struttura Complessa di Psicologia Clinica e Oncologica, AOU San Giovanni Battista e dell'Università di Torino Segretario S.I.P.O. Nazionale
<b>Fabio Tosoni</b>	Medico Responsabile U.O. Pronto Soccorso Istituto Clinico S. Anna - Brescia Gruppo San Donato
<b>Patrizia Trimigno</b>	Psicologa Psicoterapeuta Struttura Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano
<b>Eugenia Trotti</b>	Medico Psicoterapeuta - Ricercatore di Psicologia Clinica Università degli Studi dell'Insubria Varese
<b>Luigi Valera</b>	Psicologo Psicoterapeuta VIDAS Milano - Consigliere S.I.P.O. Regione Lombardia - Consigliere S.I.P.O. Nazionale
<b>Alberto Zaniboni</b>	Oncologo Medico Dirigente U.O. Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza Brescia
<b>Giovanni Zaninetta</b>	Medico Responsabile Hospice Domus Salutis Brescia Presidente S.I.C.P. Nazionale
<b>Deborah Jordan</b>	Infermiera Professionale Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SGC - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia

Tel. 030.292173 - Fax 030.292231 - E-mail: congress@sgc.it

### SEDI DEL CONVEGNO

Il convegno si svolgerà, come indicato nel programma scientifico, nelle seguenti sedi:

AUDITORIUM S. BARNABA

Corso Magenta, 44/A Brescia

AUDITORIUM LICEO SCIENTIFICO LEONARDO

Via Balestrieri, 6 Brescia

### ISCRIZIONE:

SESSIONE SCUOLA: iscrizione gratuita ma obbligatoria

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Data ultima di iscrizione:

- Sessione Scuola

30 Aprile 2010





## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Le camere possono essere prenotate direttamente presso gli alberghi convenzionati oppure per informazioni potete rivolgervi alla Segreteria Organizzativa  
S.G.C. - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia - Tel. 030.292173  
Fax 030.292231 E-mail: congress@sgc.it

**IMPORTANTE:** SI SOLLECITA LA TEMPESTIVA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA IN QUANTO NELLE STESSE DATE, BRESCIA OSPITERÀ IMPORTANTI MANIFESTAZIONI.

HOTEL CONVENZIONATI CON IL CONGRESSO:

Una Hotel \*\*\*\*  
Viale Europa, 45 Brescia - tel. 030 2018011

NH Jolly Hotel \*\*\*\*  
Viale Stazione, 15, Brescia - Tel. 030 44221

Centro Pastorale Paolo VI  
Via Calini Gezio, 30 - Tel. 030 3773511

Hotel Fiera Di Brescia \*\*\*  
Via Orzinuovi 135/137, Brescia - Tel. 030 3530285

Park Hotel Canoa \*\*\*\*  
Via Triumplina, 66 - Brescia - Tel. 030 398762

**SESSIONE SCUOLA  
SCHEDA ISCRIZIONE**  
**QUANDO L'IMPREVISTO ENTRA  
NELLA NOSTRA VITA: IL TRAUMA**  
**BRESCIA, 6-7 MAGGIO 2010**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_  
Scuola/Istituto \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_  
CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**ISCRIZIONE GRATUITA MA OBBLIGATORIA**

La scheda di iscrizione dovrà essere inviata entro **30 Aprile 2010** a:  
S.G.C. Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia  
Tel. 030.292173 - Fax 030.292231 - E-mail: congress@sgc.it

È consentita l'iscrizione ad un gruppo di lavoro con la possibilità di indicare altre scelte in alternativa alla principale.  
L'iscrizione al gruppo di lavoro è subordinata alla data di accettazione della domanda. Pertanto al completamento del numero massimo di iscritti per gruppo, si procederà all'iscrizione nel gruppo scelto per secondo e in seguito per terzo e così via.  
I gruppi di lavoro sono formati da un massimo di 40 persone.

**Barrare la sessione prescelta e indicare l'ordine di preferenza (da 1 a 3):**

- La perdita di una persona cara: Imparare il distacco da separazione in separazione
- Vivere con la malattia: Il confronto con l'incertezza
- La prevenzione del trauma da incidenti stradali a partire dai banchi di scuola

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## IL CONVEGNO È STATO REALIZZATO ANCHE GRAZIE AL CONTRIBUTO DI:

Comune di Brescia  
Commissione Pari Opportunità

Provincia di Brescia  
Ufficio Pari Opportunità



**ELETTRINGROS srl**  
GRANDI E PICCOLI ELETTRODOMESTICI  
Via Mattei, 28/30 25030 Roncadello (BS)

**Screen Service**

**ALBERGO IGEA SRL**  
VIA IV NOVEMBRE, 2  
25100 BRESCIA



### Un ringraziamento particolare a:

Ornella Archetti, Letizia e Giancarlo Poli, Maria Cavalleri, Maria, Anna e Silvia Danotti, Agnese e Marcello Lazzarini (Scatolificio Mirabella), Vincenzo Romano, Grafiche Luvriti.

*Alunni e insegnanti dell'ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE ANDREA MANTEGNA di Brescia per la realizzazione dei pasti con la supervisione della Dott.ssa Serafina Petrocca*



**ISTITUTO TECNICO AGRARIO STATALE "G. PASTORI"**

**I.P.S.C.S. "Piero Sraffa"**

